



FOLIAGE NELLE FORESTE CASENTINESI

Trekking alla Verna

Sabato 28 Ottobre 2023

Ore 7.00: partenza in pullman da Via Aspromonte, Imola, verso il paesino di Chiusi della Verna. Incontro con la guida naturalistica ambientale: cominciamo a salire percorrendo un canale boscoso fino alla severa rupe che aggireremo per l'intero suo perimetro, attraversando la famosa ghiacciaia e la **faggeta millenaria**.

L'atmosfera fiabesca di questo percorso è resa suggestiva anche dai muschi e licheni che dominano il sottobosco. Dopo circa tre ore di cammino, intervallati da soste di spiegazioni naturalistiche e culturali della nostra guida ambientale, arriveremo alle pendici del santuario.

Dopo una breve sosta, proseguiremo l'escursione col secondo anello. Ci inoltriamo nel bosco arrivando a Croce della Calla e sotto Monte Calvano dove è facile avvistare daini e cinghiali. Finiamo di aggirare le verticali pareti rocciose che contraddistinguono la zona e iniziamo la ripida salita verso il ventoso Monta Penna, **magnifico balcone** sommitale da dove si domina l'intera Valle Santa.

Pranzo pic-nic contemplando la pace e la bellezza del luogo con i colori spettacolari dell'autunno (a cura del partecipante).

Nel pomeriggio si riscende al **Santuario della Verna**, luogo di culto dedicato a San Francesco d'Assisi. Il santuario accoglie i pellegrini per brevi soste o per veri e propri ritiri spirituali, che qui soggiornano al fine di intraprendere percorsi di scoperta interiore e meditazione. Ritorno a Chiusi e rientro a Imola.



L'escursione non presenta particolari difficoltà ma richiede un minimo di allenamento/abitudine al cammino in salita. Possibilità di fermarsi al termine del 1° anello e attendere il resto del gruppo nelle vicinanze del Santuario.

LUNGHEZZA TOTALE A PIEDI: 11,5 km (8 km 1° anello + 3,5 km 2° anello)

DISLIVELLO IN SALITA: 450 m (300 m 1° anello, 150 m 2° anello)

Durata indicativa di cammino: 4h00 primo anello + 2h00 secondo anello

Altitudine: quota di partenza: 965 m - quota massima: 1281 m

Abbigliamento e attrezzatura: scarponcini da montagna, maglietta traspirante, felpa o pile, kway, cappello, occhiali da sole, bastoncini da trekking.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (minimo 15 persone): € 78.00

La quota comprende: viaggio in pullman riservato, guida ambientale escursionistica per tutto il trekking, assicurazione medica (massimale di € 1000,00); accompagnamento e assistenza durante il viaggio.

La quota non comprende: snack e pranzo al sacco, attrezzature trekking e spese personali.

Informazioni e iscrizioni: A.PI STUDIO Progetti di viaggio

Via XX Settembre 29B - 40026 IMOLA (BO) Tel. 0542 1891345 Cell. 340 341 3753 info@apistudioviaggi.it