

## TREKKING SUL LAGO DI GARDA:

### da PUNTA LARICI, panorama sospeso tra Lago di Garda e Valle di Ledro, al SENTIERO DEL PONALE, al LAGO DI LEDRO

26 - 27 Maggio 2024

#### DOMENICA 26 MAGGIO: IMOLA - LAGO DI GARDA - PUNTA LARICI

**Ore 6.30:** Partenza da Via Aspromonte, Imola, alla volta del Lago di Garda.

Incontro con la guida GAE ambientalistica e inizio del nostro trekking che ci condurrà fino alla spettacolare **PUNTA LARICI**, punto di osservazione sull'intero Lago.

Si tratta di un belvedere su una vetta rocciosa a cui arriveremo lungo un sentiero escursionistico alberato. Punta Larici costituisce un vero e proprio panorama sospeso tra il lago di Garda e la Val di Ledro, una terrazza naturale alta 907 metri, da dove, nelle giornate terse, si può ammirare la bellezza del Lago di Garda, dalla punta settentrionale di Riva, Torbole e il Monte Brione, fino alla punta di Sirmione, il tutto nella cornice tra il Monte Altissimo (2058 metri s.l.m.) e il Monte Baldo, di fronte a Punta Larici.

Al termine dell'itinerario, trasferimento in pullman verso l'Hotel a Riva del Garda. Cena e pernottamento in hotel.

*Percorso di Km 8 con dislivello + 500 metri*



#### LUNEDÌ 27 MAGGIO: SENTIERO DEL PONALE - LAGO DI LEDRO - IMOLA

Dopo un'abbondante colazione in hotel, facciamo una piacevole passeggiata per Riva del Garda, caratterizzata da un ridente centro storico e da un luminoso lungo lago tra spiagge miste di ghiaia e prato. Un borgo cittadino che si arrampica sulla roccia e dominato dal Bastione, la fortezza in pietra grigia che sovrasta immobile questa città così straordinariamente dinamica.

A metà mattinata inizio del trekking lungo il panoramico **SENTIERO DEL PONALE**, uno dei più famosi ed apprezzati sentieri d'Europa che collega Riva del Garda alla Val di Ledro, e che richiama appassionati da tutta Europa. La passeggiata del Ponale ha origini molto antiche: la strada è stata ricavata nella roccia già a metà dell'Ottocento per poi essere interrotta circa 20 anni fa. Nel 2004 la vecchia strada è stata ripristinata come percorso ciclo-pedonale, diventando uno dei sentieri più belli d'Europa, così aggrappata alle pareti rocciose, perforandole in alcuni punti con piccole gallerie, regalando panorami unici tra la montagna e le acque del lago. In alcuni tratti si possono vedere anche i vecchi ripari costruiti dai militari durante la guerra.

Lungo il nostro percorso attraverseremo i caratteristici paesini di Bicesa, Pre, dove ci fermeremo per il pranzo al sacco, e Molina.

Arriveremo infine al **LAGO DI LEDRO**, di forma stretta ed allungata, considerato uno tra i più belli e puliti laghi del Trentino, con una circonferenza di 10 km attorno a cui è possibile fare belle passeggiate.

Il Lago di Ledro è famoso soprattutto per il ritrovamento, nel 1929, di una distesa **area di palafitte dell'Età**



**del Bronzo**, avvenuto in seguito al forte abbassamento delle acque, durante la costruzione della Centrale Idroelettrica di Riva del Garda. Si tratta di un villaggio del Neolitico, risalente appunto a 4000 anni fa, ora Patrimonio dell'Unesco: viene considerato il sito palafitticolo in tutta Europa per estensione e conservazione. Tempo permettendo, potremo visitare un'accurata ricostruzione del villaggio neolitico con capanne su palafitte, che sono state arredate all'interno con oggetti e manufatti dell'età del bronzo (biglietto di ingresso a cura del partecipante).

Dopo un piacevole ristoro a bordo lago, con una merenda gustosa a base di prodotti locali, partiremo per il viaggio di rientro a Imola.

*Percorso di 10 Km con dislivello + 600 metri*



*Le escursioni non presentano particolari difficoltà di sentiero ma richiedono un minimo di allenamento/abitudine al cammino in salita.*

**LUNGHEZZA TOTALE A PIEDI:**

**PRIMO GIORNO: 8 km - DISLIVELLO IN SALITA: +500 m**

**SECONDO GIORNO: 10 km - DISLIVELLO IN SALITA: +600 m**

**DURATA DELLE ESCURSIONI:** le camminate sono intervallate da soste, spiegazioni, aneddoti e pause ristorative, al fine di rendere piacevole e non stancante il percorso.

**Abbigliamento e attrezzatura consigliati:** scarpe da trekking con fondo scolpito, felpa, piumino leggero, kway, cappello, occhiali da sole, eventuali bastoncini da trekking, mantella leggera antipioggia per l'affaccio alla cascata.

**Nello zaino:** acqua, snack, medicinali, pranzo al sacco.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 320.00**

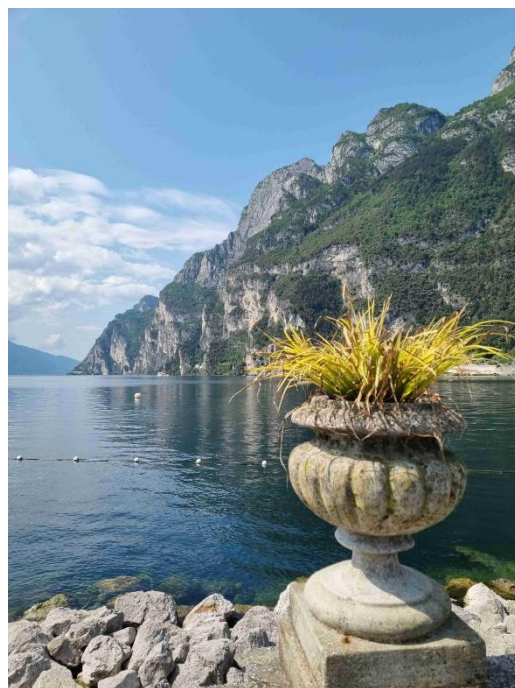
*Numero minimo 15 persone, numero massimo 24 persone*

*Supplemento camera singola: € 30.00*

*Acconto di € 100.00 all'iscrizione, saldo entro il 26/04/24*

La quota comprende: viaggio in pullman riservato per Riva del Garda; tasse di ingresso e parcheggi; trasferimenti in loco come da programma, hotel 3\*sup a Riva con sistemazione in mezza pensione (colazione e cena); guida ambientale escursionista per le due giornate, assicurazione medica (massimale di € 1000,00); accompagnamento e assistenza A.PI Studio durante il viaggio.

La quota non comprende: snack e pranzi al sacco, attrezzature trekking e spese personali.



**Informazioni e iscrizioni: A.PI STUDIO, Progetti di viaggio**

Via XX Settembre 29B - 40026 IMOLA (BO) Tel. 0542 1891345 Cell. 340 341 3753

[www.apistudioviaggi.it](http://www.apistudioviaggi.it) [info@apistudioviaggi.it](mailto:info@apistudioviaggi.it)