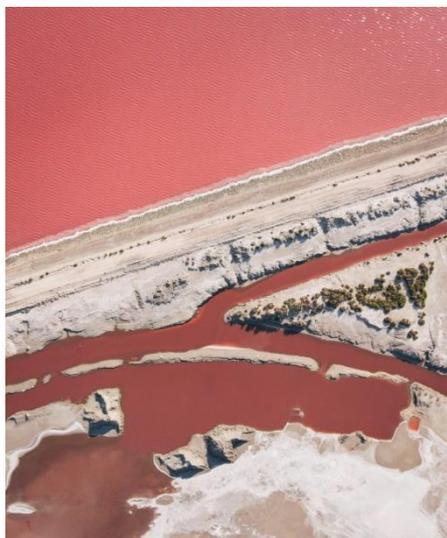


CAMARGUE E OCCITANIA

10-14 Settembre 2024

MARTEDÌ 10 SETTEMBRE: IMOLA, SAINT-PAUL DE VENCE, MONTPELLIER



Ore 6.00: Partenza da via Aspromonte, Imola, in direzione **Francia** (eventuale raccolta di partecipanti lungo il percorso) alla scoperta di due regioni tra le più autentiche e selvagge: **Camargue** e **Occitania**. La Camargue è Mecca della cultura gitana, terra di fenicotteri rosa, tori e cavalli allo stato brado. L'Occitania è la terra della langue d'Oc che ha conservato molti aspetti dell'antica lingua romanica. Incastonata tra il Mar Mediterraneo e le montagne dei Pirenei è ancora poco conosciuta dal turismo di massa. Arrivo **Saint-Paul de Vence**, romantico villaggio abbarbicato sulla montagna per sfuggire agli attacchi saraceni. Presenta ancora intatta la cintura dei bastioni che Francesco I fece costruire nel 1538 da cui è possibile ammirare tutta la valle che lo circonda. Ricco di botteghe artigiane e di atelier di artisti è da sempre meta privilegiata di intellettuali e pittori. Visiteremo la **Cappella Folon** che con la sua pittura trasmette messaggi d'amore, di

pace, valori universali.

Cena e pernottamento a Aix-en-Provence in Hotel 4*.

MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE: NIMES, AIGUES MORTES E LE SALINE

Visita della vivace **Nimes**, città dell'Occitania che divenne una delle più importanti e fiorenti città delle Gallie. Venne fondata come colonia dai legionari reduci dalle campagne egiziane di Cesare. Vedremo la Maison Carrée, antico tempio romano di epoca imperiale, la Tour Magne, principale torre della cinta fortificata, i seicenteschi giardini della fontana che comprendono anche le rovine del tempio di Diana e la Cattedrale, dichiarata monumento storico di Francia. Grazie a questi imponenti monumenti, Nimes, si è meritata l'appellativo di Roma francese. *Pranzo libero.*



Il pomeriggio sarà animato da una suggestiva esperienza a bordo di **un trenino elettrico tra le saline** della Piccola Camargue: una distesa di dune di sale che specchiano i loro profili in acque totalmente rosa dove si cibano i fenicotteri rosa. Visita di **Aigues-Mortes**, dall'imponente cinta muraria, il cui stato di conservazione l'ha portata ad essere scenario per tanti set cinematografici. All'interno della cittadella visiteremo la duecentesca Notre-Dame-des-Sablons. Cena e pernottamento in hotel 4* a Montpellier.

GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE: SAINTES MARIES DE LA MER, FATTORIA DI TORI E CAVALLI, NAVIGAZIONE SUL DELTA DEL RODANO

A bordo di un trattore guidato da un mandriano visiteremo i pascoli di una **Manade, fattoria dove si domano tori e cavalli selvaggi**. Qui gli animali vengono addestrati per la "**Corsa Camarguese**": si tratta di una competizione in cui i partecipanti, vestiti di bianco e a mani nude (senza armi o mantelli), rincorrono i buoi per sottrarre loro le coccarde poste sulle cornate sulle corna.

Pranzo nella fattoria con menù locale.

Nel pomeriggio visiteremo **Les Saintes Maries de la Mer**. *La leggenda narra che Maria Salome e Maria Jacobé, con Maria Maddalena sarebbero arrivate in questi luoghi assieme alla serva Sara la Nera, dopo aver vagato in mare su una barca priva di remi.*

Visiteremo la Chiesa fortificata, in stile romanico, che aveva il compito di proteggere la città dalle incursioni dei pirati saraceni e arabi. Nei suoi interni sono custodite le reliquie e le statue delle tre donne: le due Marie raffigurate sulla barca mentre Santa Sara, la Vergine Nera, diventata patrona dei gitani, è custodita nella cripta. Durante la festa dei gitani questo luogo viene immerso in un'atmosfera davvero unica: le tantissime candele accese creano luci e ombre misteriose mentre la statua della santa viene baciata dai pellegrini fra estasi religiosa e pianti irrefrenabili.



Termineremo la giornata con una **navigazione nella laguna nel delta del Rodano**, sviluppatosi dopo l'ultima glaciazione di 20.000 anni fa. Cena e pernottamento in hotel 4* a Montpellier.

VENERDÌ 13 SETTEMBRE: MONTPELLIER, BACINO DEL THAU, ALLEVAMENTO DI OSTRICHE, FABBRICA DI VERMOUTH

Visita guidata della vibrante **Montpellier**, sede di una delle più antiche università del mondo e dell'antica scuola di medicina dove entreremo nel Museo della Panacea. Visiteremo l'antica cittadella, una seicentesca roccaforte costruita da Luigi XIII di Francia. Attraverseremo l'Écusson, cuore nevralgico del centro storico, costruito in epoca medievale e abbellito da palazzi eleganti e piazze ombreggiate come Place Saint-Roch. Visita del **Bacino del Thau**, la più grande laguna della regione Languedoc-Roussillon. Qui si allevano ostriche e molluschi fin dall'antichità. Duemila persone lavorano in allevamenti a conduzione familiare che si estendono come piccoli giardini che affiorano dall'acqua.

Pranzo in allevamento di ostriche con menù locale a base di ostriche, cozze e le caratteristiche Frites (patatine fritte).

Visita agli **Stabilimenti Noilly-Prat**: nel 1813 idearono il processo per realizzare il primo vermouth francese. Il marchio fu acquisito dalla sua concorrente italiana Martini & Rossi nel 1971. Il processo utilizzato oggi è praticamente invariato da allora. Cena e pernottamento in hotel 4* a Aix-en-Provence

SABATO 14 SETTEMBRE: NAVIGAZIONE NEL MASSICCIO DEI CALANCHI

Oggi di dedicheremo ad una **navigazione lungo le coste del Massiccio dei Calanchi**, nella zona di Cassis, celebrata da molti artisti attratti dal fascino e dalla luce di queste insenature costiere.

Godremo di un panorama che alterna roccia bianca e costa fortemente frastagliata, arricchita da una brughiera di erica multiflora, pino d'Aleppo e ginepro. Rientro a Imola in serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE – minimo 20 persone: € 1550,00

Supplemento Singola € 350,00

Iscrizioni con versamento di acconto di € 600,00 - Saldo entro il 31 Luglio

La quota comprende: viaggio in pullman GT riservato; tasse di ingresso e parcheggi; Hotel 4* con trattamento di mezza pensione (colazioni e cene con bevande), 2 pranzi in ristorante, visita guidata per tutto il tour, navigazione sul Delta del Rodano, navigazione lungo il Massiccio dei Calanchi, Trenino elettrico tra le saline, assicurazione medica (massimale di € 30000,00); accompagnamento e assistenza A.PI Studio durante il viaggio. La quota non comprende: quanto non espressamente citato in "comprende".



Informazioni e iscrizioni: A.PI STUDIO, Progetti di viaggio

Via XX Settembre 29B - 40026 IMOLA (BO) Tel. 0542 1891345 Cell. 340 341 3753

www.apistudioviaggi.it info@apistudioviaggi.it