



# Trekking al chiaro di luna

## La Panchina Gigante

### Cena in agriturismo

**Sabato 20 Luglio 2024**

**Ore 14.00** partenza da Via Aspromonte, Imola, verso l'appennino reggiano. Partiamo per il nostro **trekking serale** attraverso **boschi di faggi e castagni**, verso la cima del Monte Fosola dove a circa 950 metri di altezza troviamo la **Big Bench**, cioè la **Panchina Gigante**.

La prima Grande Panchina è stata realizzata nel 2010 dall'architetto Chris Bangle. Il cambio di prospettiva dato dalle dimensioni della panchina fa sentire chi vi siede come un bambino, capace di meravigliarsi della bellezza del paesaggio con uno sguardo nuovo. Come racconta l'ideatore Chris Bangle: «È una grande lezione nell'utilizzo dell'innovazione contestuale. Siamo così ossessionati dallo scoprire cose sempre nuove che spesso ci neghiamo l'interessante esperienza di sperimentare cose ben conosciute ma in un contesto diverso». Chris Bangle fornisce gratuitamente disegni e indicazioni ai costruttori delle panchine, chiedendo come unica condizione che siano poste in un punto panoramico, su un terreno accessibile al pubblico: non quindi un'installazione privata, ma parte di un'esperienza collettiva che tutti possono condividere e sperimentare. Quella di Monte Fasolo è la **prima installazione dell'Emilia-Romagna**. Da qui la vista è mozzafiato, spaziando da tutte le più alte cime dell'Appennino fino alla spettacolare vista sulla pietra di Bismantova. Una ripida discesa ci porterà al **podere** dove il giovane e appassionato proprietario alleva la pregiata razza di cinta senese. Qui ci accoglierà una **gustosissima CENA a base di prodotti km 0**: *Antipasti misti tradizionali con erbazzone, torta salata, frittata, tigelle, salume pizza del contadino, secondo piatto di carne con verdure dell'orto, vino acqua e caffè*. In questo splendido luogo **attenderemo il tramonto e ceneremo sotto le stelle**. Dopo cena, ripartiremo lungo il percorso illuminato non solo dalle nostre torce ma soprattutto dal **chiarore della luna piena di luglio**, fino al pullman. Rientro a Imola.



**LUNGHEZZA TOTALE A PIEDI: 11 km - DISLIVELLO IN SALITA: +500 m**

**Il dislivello è suddiviso tra andata e ritorno, il percorso presenta una breve discesa ma molto ripida, necessarie scarpe trekking con fondo scolpito.**

**Abbigliamento e attrezzatura consigliati:** scarpe da trekking con fondo scolpito, felpa, kway, cappello, occhiali da sole, eventuali bastoncini da trekking.

**Nello zaino:** molta acqua, snack, medicinali.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (minimo 15 persone): € 78.00**

Cena in agriturismo come da menu indicato: € 25.00 da pagarsi in loco

La quota comprende: viaggio in pullman da/per Imola, guida ambientale escursionista per tutta l'escursione; cena in agriturismo, assicurazione medica (massimale di € 1000,00); accompagnamento e assistenza A.PI Studio durante il viaggio. La quota non comprende: attrezzature trekking e spese personali.



**Informazioni e iscrizioni: A.PI STUDIO, Progetti di viaggio**

Via XX Settembre 29B - 40026 IMOLA (BO) Tel. 0542 1891345 Cell. 340 341 3753

[www.apistudioviaggi.it](http://www.apistudioviaggi.it) [info@apistudioviaggi.it](mailto:info@apistudioviaggi.it)