

# Trekking in Costiera Amalfitana il Sentiero degli Dèi, il Sentiero dei Limoni Positano, Ravello, Amalfi e Capri

14 - 18 ottobre 2026

*Un viaggio a piedi nella terra degli Dèi, fra limoni e panorami selvaggi.*

*La Costiera Amalfitana è uno di quei luoghi che rimangono nel cuore, impregnati di magia e di bellezza, un susseguirsi di borghi, anfratti e sentieri a picco sul mare. Tanti personaggi famosi hanno trascorso qui le loro vacanze e ovunque si respira ancora il loro passaggio, da Greta Garbo a Jacqueline Kennedy a Wagner.*

*Soggiungeremo a Maiori: da qui partiremo alla scoperta delle più belle meraviglie della Costiera, lungo vicoli, scalinate e antiche mulattiere.*

*Visiteremo il borgo di Ravello, radioso gioiello incastonato sul mare, cammineremo fino ad Amalfi, il cui Duomo suscita sempre grande stupore e meraviglia. Non ci faremo mancare le "delizie al limone" di Minori. Percorreremo il celebre Sentiero degli Dei per scendere fino a Positano. E l'ultima perla di questo viaggio sarà Capri, che ci saprà incantare dalle straordinarie vedute che regala.*

## **MERCOLEDÌ 14 OTTOBRE: IMOLA – MAIORI. SENTIERO DEI LIMONI**

Incontro alla stazione ferroviaria di Imola e partenza con treno regionale di buon mattino per Bologna. Imbarco su Treno Frecciarossa con arrivo a Salerno attorno alle 13:30 (in definizione). Trasferimento in bus privato per Maiori. Sistemazione dei bagagli nelle camere riservate. Iniziamo subito ad esplorare la Costiera con un facile sentiero che attraversa le coltivazioni di limoni, da Maiori a Minori.

### ***Il Sentiero dei Limoni***

*Tra Maiori e Minori si snoda un percorso tra i profumi della Costiera. Il cammino si svolge tra antichi terrazzamenti coltivati a limoni, muretti in pietra e scorci sul mare che sembrano dipinti. Qui il trekking è facile, autentico e ricco di storia contadina, perfetto per assaporare la Costiera con lentezza.*



A Minori ci aspetta un primo assaggio della pasticceria amalfitana: la “delizia al limone” del famoso pasticciere, Sal De Riso, presso la sua pasticceria sul mare. Rientro a Maiori a piedi. Cena in ristorante e pernottamento in hotel 3\*.

*Lunghezza percorso: 5 km. Dislivello in salita +150m, in discesa -150m*

### **GIOVEDÌ 15 OTTOBRE: RAVELLO e AMALFI**

Prima colazione in hotel. L'escursione di oggi ci porta nel cuore del Parco Regionale dei Monti Lattari. Partiamo da Maiori per risalire fino a **Ravello**, borgo arroccato sul mare, immerso in una quiete quasi irreale. Il cuore di questa magia è nelle sue ville storiche. Entreremo al parco di **Villa Cimbrone**: la villa è ora un hotel di lusso, ma i giardini sono aperti al pubblico e si qualifica nel complesso, forse, come la vista più memorabile della Costiera Amalfitana., forse il

luogo più iconico: il suo celebre Terrazzo dell'Infinito è una balconata che si affaccia direttamente sul blu sconfinato del mare, incorniciata da statue classiche. I giardini sono un intreccio raffinato di sentieri, templi, statue e vegetazione



mediterranea. Dall'alta posizione di Ravello, la Costiera si svela in tutta la sua complessità: insenature, scogliere, paesi arroccati, con una luce che cambia continuamente, dal blu profondo del mattino ai riflessi dorati del tramonto.

Proseguiamo per **Amalfi**, percorrendo una tipica scalinata della Costiera: passeremo per la cittadina, scoprendo le piazzette animate, i vicoli stretti che si arrampicano tra case bianche e balconi fioriti. Gioiello indiscusso di Amalfi è il Duomo, uno spettacolo già dalla scalinata monumentale. La facciata, con i suoi mosaici dorati e colori vivaci, racconta secoli di influenze arabe, normanne e bizantine. Entrare significa immergersi in un'atmosfera solenne, ma anche profondamente mediterranea. Rientro in autobus pubblico. Cena in ristorante e pernottamento.

*Lunghezza percorso: 10 km. Dislivello in salita +500m, in discesa -500m*



### **VENERDÌ 16 OTTOBRE: CAPRI E I SUOI FARAGLIONI**

Prima colazione in hotel. Prendiamo un autobus fino ad Amalfi, da dove proseguiamo con il traghetto per la splendida Isola di Capri. Da qui ci sposteremo in autobus fino al borgo di Capri da dove parte la nostra escursione a piedi, che toccherà i luoghi più panoramici dell'isola: l'Arco Naturale, Cala di Maternà, i Faraglioni e Marina

Grande. Rientro a Maiori in traghetto. Cena in ristorante e pernottamento.

*Lunghezza percorso: 10 km. Dislivello in salita +400m, in discesa -400m*

## SABATO 17 OTTOBRE: IL SENTIERO DEGLI DÈI, POSITANO

Prima colazione in hotel. Oggi percorriamo uno dei sentieri più belli al mondo! Con un pullmino privato arriviamo su a Bomerano e da lì iniziamo a scendere per il Sentiero degli Dèi.



### *Il Sentiero degli Dei*

*Già il nome di questo itinerario annuncia meraviglie e i luoghi attraversati mantengono la promessa. Questa passeggiata si svolge su un percorso da secoli utilizzato dalle popolazioni locali come via di comunicazione, quando sentieri e mulattiere erano le uniche vie di comunicazione tra i centri abitati di queste aspre montagne. Il Sentiero degli Dei racchiude in un solo itinerario valenze storico-architettoniche e naturalistiche, dalla geologia alla botanica.*



La discesa verso Positano ci regalerà panorami a picco sul mare con una vista stupefacente sull'isola di Capri, attraversando una incredibile successione di pareti e grotte, terrazzamenti coltivati e ruderi di antiche abitazioni, tratti

boscosi e belvedere sospesi sulla costa. Rientro a Maiori in autobus. Cena in pizzeria.

*Lunghezza percorso: 9 km. Dislivello in salita +100m, in discesa -650m con 1600 gradini*

*Si possono evitare gli ultimi 1500 gradini prendendo un autobus da Nocelle a Positano*

## DOMENICA 18 OTTOBRE: MAIORI - IMOLA

Prima colazione in hotel. Trasferimento con pulmino privato a Salerno, imbarco su Treno Frecciarossa per Bologna e poi su regionale per Imola, con arrivo nel primo pomeriggio.

*Condizioni meteo avverse, sentieri bagnati e sdruciolevoli, mare mosso, possono imporre cambi di programma anche all'ultimo minuto.*

### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: € 1350.00**

*Minimo 15 – Massimo 20 persone - Acconto all'iscrizione di € 450.00. Saldo entro l'11 settembre 2026*

La quota comprende: Treno regionale Imola – Bologna – Imola; treno Frecciarossa Bologna – Salerno – Bologna; trasferimenti in pulmini privati o autobus pubblici come da programma; traghetto per/da Capri; sistemazione in hotel 3\* con trattamento di mezza pensione (colazioni in hotel e cena in ristoranti locali); guida ambientalistica GAE per tutto il periodo; ingresso al parco di Villa Cimbrone; assistenza e accompagnamento A.PI Studio in viaggio, assicurazione medica (massimale 1000€).

La quota non comprende: bevande ai pasti; ingressi non menzionati, pranzi al sacco, extra personali.

Documento: carta di identità in corso di validità e tessera sanitaria.



**A.PI STUDIO, Progetti di viaggio**

Via XX Settembre 29B - 40026 IMOLA (BO) Tel. 0542 1891345 Cell. 340 341 3753

[www.apistudioviaggi.it](http://www.apistudioviaggi.it) [info@apistudioviaggi.it](mailto:info@apistudioviaggi.it)